

## Mat du président

Chères consoeurs,  
Chers confrères,

« Un saint patron n'est pas en effet une enseigne banale pour une Société comme un Saint-Denys ou un Saint-Nicolas pour un cabaret. Ce n'est même pas un nom honorable sous lequel on puisse faire bonne contenance dans le monde religieux : c'est un type qu'il faut s'efforcer de réaliser, comme lui-même a réalisé le type divin de Jésus-Christ. C'est une vie qu'il faut continuer, un cœur auquel il faut réchauffer son cœur, une intelligence où l'on doit chercher des lumières; c'est un modèle sur la terre et un protecteur au ciel; un double culte lui est dû : d'imitation et d'invocation. » (F. Ozanam)

### 200 ans plus tard

Le 23 avril 1813 naissait Frédéric Ozanam qui allait être avec quelques compagnons le principal fondateur de la Société de Saint-Vincent de Paul le 23 avril 1833.

Qu'est-ce qui motivait ce jeune homme de 20 ans à s'engager dans la voie de la charité au quotidien?

C'est suite à un défi lancé par un étudiant athée que cette idée a germé dans son esprit et surtout dans son cœur. Suffit-il de prêcher la charité? Le défi est de la pratiquer dans le concret, dans la rencontre du pauvre, dans le don quotidien de l'espérance à ceux qui ne voient pas le bout du tunnel.

En cette année du bicentenaire de la naissance de notre fondateur, il est bon de revenir aux sources et de réfléchir sur ce qu'il écrivait à propos d'un saint patron. Car ce qu'il disait de Saint Vincent de Paul, on peut l'appliquer à Frédéric depuis le 22 août 1997, jour de sa béatification à Paris par le Pape Jean-Paul II.

Faire partie de la SSVP ce n'est pas seulement « un nom honorable sous lequel on puisse faire bonne contenance dans le monde religieux » c'est une mine d'or à exploiter. Car cet homme a osé croire et pratiquer l'Évangile, il a osé (150 à l'avance) promouvoir le rôle des laïcs dans l'Église, il a cru au sacerdoce de son baptême.

Nous devrions profiter de cet anniversaire pour s'inspirer de sa vie, réchauffer notre cœur à la flamme qui animait le sien, nous ressourcer dans les lumières que contiennent ses écrits. On a dit de lui qu'il était un « savant parmi les pauvres ». Je crois que c'est surtout un « saint au service des pauvres ».

Durant cette année, nous aurons plusieurs occasions de souligner cet anniversaire. L'une d'entre elles est le congrès provincial qui se tiendra à Québec en septembre. C'est une occasion toute désignée de participer à cette rencontre fraternelle. N'oublions pas que c'est aussi le 180<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de la Société.

*Jean-Marc Vaillancourt*

Jean-Marc Vaillancourt,  
Président

## Visites des conférences, comptoirs et conseils particuliers

Pour débiter 2013 et poursuivre ses visites, l'équipe du Conseil central s'est rendue à la distribution alimentaire de N-D de l'Assomption le 8 janvier. À raison d'une fois par mois à compter du mois de mai prochain, l'équipe reprend sa tournée!

En 2012, nous avons effectué 14 visites dans les différents points de service de la Saint-Vincent de Paul de Québec et nous sommes très heureux de faire votre connaissance, de constater l'important travail que vous accomplissez et de mieux comprendre vos réalités.



St-Malo/St-Joseph, St-Georges-de-Beauce Est, St-Joseph-de-Beauce, Saint-Rodrigue, Saint-Benoît-Abbé, N-D de Foy, St-Pascal de Maizerets, N-D de Roc-Amadour, Saint-Dominique, Comptoir de Beauport, Réunions du Conseil particulier de Sainte-Foy, Beauport, Saint-Sauveur et Laurentides



## Recommandations relatives à la gestion d'un comptoir alimentaire

### 1. Gestion des aliments congelés

Afin d'éviter la prolifération bactérienne, les denrées congelées déchargées des camions devraient être automatiquement réfrigérées et elles ne devraient pas être sorties ni mises sur les tables 30 minutes avant la distribution alimentaire.

### 2. Gestion du lait

De préférence, le lait ne devrait pas rester à la température de la pièce plus de 30 minutes avant la distribution alimentaire. Le lait gardé plusieurs heures à la température de la pièce ne se conservera pas jusqu'à la date indiquée sur le contenant, il est donc conseillé d'écouler en entier ces surplus le jour même car la qualité de ce lait sera altéré s'il est conservé encore deux semaines au réfrigérateur avant d'être donné.

### 3. Gestion des denrées dites non périssables

Les aliments dits non périssables ne le sont pas tout-à-fait en réalité. Par exemple, le contenu d'une boîte de conserve perd continuellement ses vitamines avec le temps jusqu'à se dégrader biologiquement et devenir impropre à la consommation après un an. Il en est de même pour les produits céréaliers tels les biscuits, les céréales, les barres tendres et les pâtisseries. Par conséquent, ces produits devraient être écoulés le plus rapidement possible et être sujets à une rotation, c'est-à-dire ne pas être entreposés pendant des semaines voire des mois.

Pour ce qui en est des aliments dits périssables qui sont reçus de Moisson Québec, ils devraient être écoulés lors de la distribution de la semaine et ne pas être entreposés, et ce, pour éviter leur détérioration et ainsi, protéger la santé des bénéficiaires.

Pierre Bilodeau  
Bachelier en Science et Technologie des Aliments, Université Laval  
Courriel: [pierre.bilodeau.3@ulaval.ca](mailto:pierre.bilodeau.3@ulaval.ca)

## En souvenir...



**Gabrielle Gignac Dion (1925 - 2012)** de la Conférence St-Pascal de Maizerets, est décédée le 18 décembre 2012 à l'âge de 87 ans.



**René Boulet CA, juge de paix (1926 - 2013)** de la conférence Notre-Dame-de-Foy, est décédé le 3 janvier 2013 à l'âge de 86 ans.



**Angénard Morin (1929 - 2013)** de la conférence St-Denys-du-Plateau, est décédé le 14 mars 2013, à l'âge de 84 ans. Ce fut un des membres fondateurs de la Conférence en avril 1995 et a été le premier trésorier.

## Heures d'ouverture du Conseil central

Lundi au vendredi : 8 h 30 à midi et 12 h 30 à 16 h

## Les activités vincentiennes à venir

Date	Activités
29 mai	Bourses de persévérance au Centre multifonctionnel de St-Raymond
Juin	Vente de garage
10 août	Fête familiale au Domaine Maizerets
20 au 22 septembre	Assemblée générale et 17 <sup>e</sup> Congrès biennal 2013
20 au 28 septembre	Semaine provinciale de la Saint-Vincent de Paul

## Bulletin officiel SSVPPQ

2225, boul. Henri-Bourassa  
Québec (Québec) G1J 3X1  
Tél. : 418 522-5741 Téléc. : 418 522-5747  
Courriel : [info@ssvpq.org](mailto:info@ssvpq.org)  
Site web : [www.ssvpq-quebec.org](http://www.ssvpq-quebec.org)  
ISSN-703-6485

Envoyez-nous vos articles  
ou signalez-nous un événement,  
un changement d'adresse, etc.  
[info@ssvpq.org](mailto:info@ssvpq.org)  
418 522-5741

BULLETIN OFFICIEL SSVPPQ

# DAVANTAGE



Avril 2013

# AMOUR CHARITÉ JUSTICE

Inspirées par l'Évangile,  
les idées de Frédéric Ozanam  
rendent le monde plus juste  
depuis 200 ans.

1813 - 2013 Bicentenaire de la naissance de Frédéric Ozanam,  
principal fondateur de la Société de Saint-Vincent-de-Paul.